



“网上看病”靠谱吗？

网络看病是趋势 但无法替代医患面对面交流



记者 王超

时下，“互联网+”正在不断渗透和满足着人们的个性化需求定制。互联网时代的人们，就连有些病都能在网上解决，让远离医疗中心的患者享受便捷、优良的诊疗服务。

网络诊疗 方便患者

目前，借助移动互联网和智能终端进行医疗服务的时机逐渐成熟，我市多家医院已经开启了多个网上医院分级诊疗模式、互联网医联体和借助互联网的社区健康管理、慢性病管理平台，利用医生零碎时间为患者提供服务，扩大医生执业半径，助推分级诊疗的发展。互联网医疗使患者节省了大量时间，使患者足不出户就能问诊问药，而且看专家不排队。事实说明，借助互联网真正能享受到优质医疗资源。当前，就医移动信息化将医院服务与患者

的智能终端连接起来，使其能够在手机上就完成挂号、医患沟通和医药费支付等操作。西安天颐堂中医医院今年初开通网络诊疗、远程诊疗，副院长张林告诉记者，该院建立了50人的服务支持特勤组、20人的在线医疗分析咨询顾问、10人的上门服务专家医生组及20人的数据分析及软件服务的团队，确保移动医疗的及时性、准确性和安全性。该院的在线问诊服务，既可向前连接健康管理，为用户提供健康咨询服务，也可向后连接诊疗挂号服务，通过在线咨询将有需要的患者引向线下医院享受相关诊疗服务，根据不同病种和环境的患者，医院提供可选性方案满足患者及提高患者的就医难等问题。下一步该院将投入可穿戴式移动健康小站365×24小时，为患者的身体健康保驾护航。

网上看病 因人而异

目前，网上看病主要有三种方式：医疗平台咨询、网友间进行病情讨论与互助、通过微博平台与医生进行点对点的直接交流。不少网友表示，网络诊疗省时、省力、确实方便。那么网络诊疗真的靠谱吗？

记者随机采访了十几位市民，有五人都曾借助网络对照自身情况诊断，其中以借助百度等网友互助的方式居多，看的基本属于头疼脑热的小病。25岁的小夏说，他是一名广告公司的设计

人员，常常因为加班体力渐渐透支，失眠、多梦、忘性大。“我通过网上在线咨询，并根据大夫介绍的几样中成药，和大夫提示平日饮食多吃补气血的食物，睡前不玩电子产品、热水泡脚放松等方法，渐渐好了很多。”与此同时，也有一些市民表示，医生看病讲究“望闻问切”，单靠患者在网络或电话的口头描述，很难确诊。以精神类疾病为例，有些病症在初始期有很大的相似性，网络看病很容易误诊。

唐都医院一位外科医生表示，相当数量的疾病需要借助B超等其他辅助检查手段才能确诊，而网络问诊无法实现。一位已经在医疗网站上开通个人主页的我市某医院整形科医生接受采访时表示，“网络看病是一种趋势，但无法替代患者与医生的面对面交流。网上医师的诊断和治疗意见仅供参考。这一点，患者自身应该明白。”

远程医疗 避开“陷阱”

到目前为止，我国在宁夏、云南等五省区开展远程医疗政策试点。远程医疗实际上涉及一个最为关键的问题——什么是门诊？门诊是不是意味着病人和医生必须处在同一个物理空间内？在前互联网时代，这似乎是一个不证自明的道理。但随着互联网的发展，门诊的范畴可能会带来一些变化。通过在线诊疗，远在“千里之外”的医生可能比面对面的医生更能知悉病人的情况，更能提出

针对性的诊疗方案。

灞桥区卫生局一位负责人表示，从国外的实践来看，远程医疗主要有在线医疗和移动健康服务两种模式。在线医疗主要是通过视频等网络沟通方式，让患者不必出门即可享受医疗服务。目前，中国医疗资源不平衡，开展远程诊疗可能有着更为重要的意义，可以让那些远离医疗中心的患者享受更为便捷、优良的诊疗服务，使得在地理上无法均衡的医疗资源能够在互联网上获得公平。

这位负责人同时表示，在相关法规尚未健全的当下，利用网络做健康咨询，在获得便利的同时，更应从以下几个方面着手提高警惕，避开可能存在的“陷阱”。首先，要确认网站以及医生是否具有资质，要核对相关人员是否具备医师资格、有无执业证。这些信息可上卫生部网站“执业医师注册查询”栏目，输入相关人名查询以辨真伪。其次，若是网上遇到热心荐药、荐医者，患者需提高警惕。正规医院的医生接受网络咨询时，一般只提供治疗原则、做些健康知识普及，不会随便推荐具体的药物。而对于网络上一些治愈各种疑难杂症、攻克世界难题的夸大宣传更需警惕。最后，若是遇到相关健康网站要求缴纳一定费用才能咨询的情况，患者最好不要理会。对于网络医生所给出的诊疗意见，患者只能作为参考，不能作为最后的诊断结果，建议患者还是到正规实体医院确诊。



移民搬迁 娃上学近了

三星集团助力富平农村发展

本报讯(记者 王燕)“搬迁出来，孩子们再也不用走30里山路去上学，社区旁边就有幼儿园和小学，看病也方便多了。”

中国三星集团捐赠1500万元用于富平县薛镇北部山区移民搬迁社区的建设，日前该项目顺利建成揭牌，100多户村民已住上二层新楼。该村109户群众除了低保户全是贫困户，搬迁前村民居住在窑洞和土坯房中，一直为孩子上学、吃水、看病等问题困扰。2014年3月，陕西省政府与中国三星启动“分享村庄”计划，与中国扶贫基金会合作帮助薛镇北部地区贫困村村庄搬迁，规划建设350户新房已完成了112户。

交大举办创新创业与家族财富管理高峰论坛

本报讯(记者 姜弘 实习生 刘可娜)近日，西安交通大学等主办的“创新创业与家族财富管理高峰论坛”开幕。

来自全国各地的企业家、教师代表和MBA学生，围绕创新创业与家族财富管理、探索资本市场与优秀企业的对接、推动企业转型升级、传承财富管理实战经验、促进企业创新创业发展等主题展开了充分交流。



冬病夏治正当时

三伏天穴位贴敷疗效佳

本报讯(记者 王超)近期，市中医院开展了“冬病夏治”义诊周活动，期间免义诊专家挂号费和诊查费。

据中医专家讲，冬病夏治就是在夏天治疗和预防冬季容易复发或者加重的疾病，如气管炎、哮喘、风湿性疾病、过敏性鼻炎、反复感冒、咽炎、类风湿性关节炎、肩周炎、骨关节炎、胃炎、慢性腹泻等虚寒性疾病。

夏季阳气旺盛，人体阳气也达到四季高峰，夏天的三伏天是一年中最热的时候，此时阳气外泄，气血趋于体表，皮肤松弛，毛孔张开，药物更容易渗透皮肤。穴位贴敷中药有类似针灸的效应，药物通过穴位渗透皮肤进入经络，导入脏腑，直达患病之处，激发全身的经气，起到沟通表里、调和营卫、疏通经络、宣肺化痰、止咳平喘、健脾益肾、调整阴阳平衡的作用，达到治疗和预防疾病的目的。

科教文卫部主办
电话:88216529 88211613

中国工程院院士马远良

投身国防科技 此生矢志不渝

记者 张潇 实习生 白丽亚

1961年，马远良成为一名大学教师，在西工大这片热土上开始了辛勤的耕耘。那年秋天，一本署名“阎闻”的“40804讲义”教材，由北京科教书出版社出版，那时，北京大学水声专业也采用这本教材，殊不知这本教材竟出自当时年仅23岁的马远良之手。

特殊年代

研制成功第一代航空吊放声纳

特殊年代里，马远良时刻感受着来自工程技术的不小的政治压力。有一次，马远良乘坐的直升机在机场上方五十米悬停时，直直掉了下来。还有一次，直升机被迫在海滩上迫降。在船上或舰-机协同进行了几十次试验之后，才终于迎来1976年的一个明媚的春天。



这天，马远良和团队成员等三人登上了进口不久的超黄蜂直升机，进行我国首台直升机吊放声纳设计定型试验，试验获得了成功。1976年冬季，352项目通过了航空军产品定型委员会组织的设计定型审查，成为我国第一代航空吊放声纳。

马院士1981年5月到英国拉夫堡理工大学进修水声信号处理。他非常珍惜这次机会，废寝忘食地学习研究，在短短的两年时间里完成了4项课题。1983-1984年，马远良组织了全国首次有关水下噪声控制的国外专家讲学，安排接待了前来帮助西工大进行水洞调试的加州喷气推进实验室专家，兼任英语翻译。持续的劳累，使他患了严重的十二指肠球部溃疡，大量失血后住进了急救病房，但马远良出院后继续埋头于工作。

1987至1989年期间，马远良借助博士学位点创建狠抓研究生教育，深入开展前瞻性高新技术课题的研究。先后创立了任意结构形状传感器阵列方向图优化的“凹槽噪声场法”、自适应有源噪声控制、鱼雷自导自适应技术等。把握舰载直升机反潜装备的大发展趋势，马远良倾注了

极大的心血；在1989年3个全国性联合体大比拼中，成功赢得了航空声纳装备研制项目。

做教师是快乐的

看到学生成长尤其快乐

作为我国航空声纳研制领域的开创者和学术带头人，他不仅在科研工作中精益求精，在教育教学实践中也牢记使命，十分重视研究生创新能力培养，引导学生积极开展学术互动，使他们在科学研究“真刀真枪”的实战中磨练成长，提高综合素质。他带出的学生，涌现出国家智能机器人专家组组长、中兴通信副总裁和技术中心主任、长江学者特聘教授、国家杰出青年基金获得者、全国青年科技奖获得者等一批拔尖人才。

“做教师是快乐的，看到学生的成长和成就，尤其快乐！”他说，世界上只有从事教师这个职业，最容易把自己的人品、学识、乃至做事的风格传承下去。如今，马远良已年近八旬，但仍继续承担着研究生教育和航空声纳、国防973以及总装重大探索项目、国家自然科学基金重点项目等研究工作。



马远良，1938年7月出生，教授、博士生导师，中国工程院院士。现任西北工业大学学术委员会主任；主持多种型号航空声纳研制，是我国在这一工程技术领域的开创者和学术带头人。(资料图片)

西安人 咋 嘛 呢

说说关中方言那些事儿



“biangbiang面”是陕西人十分喜爱的美食，同时也是极具关中民俗特色的文化符号 (记者 李明 摄)

一个biang字与陕人最美愿景

“一点飞上天，黄河两道弯。八字大开口，言字往里走。你一扭，我一扭，左一长，右一长，中间夹个马大王。心字底，月字旁，留个钩钩挂麻糖，坐个车车游四方。”这几句民间谚语描述的是响关中的“biang”字，也是咱陕西人十分喜爱的一种美食“biangbiang面”。随着去年“biangbiang面”入选“习连套餐”，这个“biang”字也为海内外华人所了解，成为陕西一个极具关中民俗特色的文化符号。那么这个“biang”字究竟有啥讲究？

富含文化元素

陕西师范大学教授、民俗专家傅功振表示，一个“biang”字其实是由多个文化元素组成，向人们传达出秦人的地理环境、居住形式、饮食习惯、审美情趣、心理品格、民族精神等丰富的文化信息。“六”部说明了以渭河流域为居住、活动中心的秦人，在古代是以穴居为主的；“言”部其实指的是“盐”，盐为百味之祖，是秦人饮食中的主要调料，用盐水和面才能使面筋道；“糸”和“长”部这两个字都体现了秦人在制作biang biang面过程中的动作以及品尝之后的愉悦之情；“心”部代表了秦人忠厚朴实、诚信热忱的秉性；“月”部又通“肉”，这说明彪悍强健的秦人喜食牛羊肉；“戈”部体现了秦人的尚武精神；“马大王”之说，指

的是秦朝大将白起战胜赵奢后裔之后“马服诸侯王”、“坐车回咸阳”的故事；“这个车车逛咸阳”这句实际上点明了这个字是在以咸阳为中心的秦地产生的。

代表秦人美好生活愿望

至于这个字为什么要念作“biang”，民间至少有6种说法，但大多认为它是一个拟声字。傅功振说，做biang biang面时要将面团置于石头上或用棒槌捶打，因此这个字的发音也就模拟了这个声音。民俗专家、西北大学特聘教授阎成功告诉记者，古时人们把火烤而食者，谓之“烧饼”；笼蒸而食者，谓之炊饼；水煮而食者，谓之“汤饼”，所以面条在古代就叫做“汤饼”。而陕西关中人爱吃又宽又长的“汤饼”，所以人们谓之“饼长”，叫的时间长了转了音，就成了“biang”。

阎成功说，其实biang字的寓意很有意思，每个部分都代表着秦人的一种生活愿望，有房子住、有言论自由、有衣服穿、有马骑、有肉吃、有武装保护、心情舒畅、还能坐着车外出旅游。“你说这生活是不是撩咧？我想如果大家都能明白biang字的意思，将来过年门上贴的就不是“招财进宝”了，完全可以贴“biang”字，这才代表了秦人最美好的生活愿望。”

如果你现在还觉得陕西方言很土，那你真的是“out”了。自从2011年闫妮、姚晨、沙溢和喻恩泰主演的《武林外传》在全国热播，老板娘范湘玉那句地道的陕西方言“额滴神啊”，让人如同品了一口西凤酒，醇厚醉人。2014年春节，苗阜、王声的《满腹经纶》走红全国，宝鸡话“niania”又成了流行语。2015年央视羊年春晚的舞台上，苗阜、王声的反腐相声《这不是我的》再次带火了陕西方言“bia”。

追溯到古代，陕西方言，尤其是关中方言有许多是周朝推广的“雅言”，也就是当时流行的普通话。西安文理学院历史系教授陈正奇20多年来一直坚持用关中方言给学生们讲课，“秦人要用秦腔讲秦地秦史。”他说，“关中方言就是古汉语的活化石”。

雅俗结合《阿房宫赋》里的“毕”字

在周秦时代，中央王朝每年八月都要派“轺轩使者”到各地去采集方言、民俗，并记录整理，用以了解各地风土人情。西汉扬雄在周代记录的方言资料基础上，历时27年写成了我国第一部方言研究专著——《轺轩使者绝代语释别国方言》(简称《方言》)。如今的关中方言俗语基本都是古代流传下来的，大多可以追溯到2000多年前的秦、汉或是1000多年前的隋、唐时期。

唐代大诗人、散文家杜牧曾写过一篇著名的《阿房宫赋》，陈正奇告诉记者，其实这篇赋打从第一句开始就是地道的关中方言。“第一句是‘六王毕，四海一’，这个‘毕’是灭亡的意思，正是关中方言里形容结束、完了的那个‘毕’。”而在著名作家陈忠实写的长篇小说《白鹿原》里，这个“毕”字也多

次出现，“一共出现了77次。”给读者留下印象最深刻的，也许是黑娃领着田小娥回村进祠堂受刑，他沮丧地抱着头蹲在墙边时，白嘉轩暗自嘀咕的话，“这娃毕了。”

西安文理学院专门研究古代汉语的赵孝悌老师介绍说，到了唐宋以后，随着政治经济中心的东移，关中方言的雅言通语地位逐渐被河洛方言取代。金元以后，北京话逐渐成为通行全国的官话。“但是关中方言作为千百年汉语的基础方言传播甚远，影响甚大。可以这么说，汉语的各种方言都曾受到关中方言或多或少的影，这是由关中方言的历史地位决定的。”另外，由于关中山川阻隔的地理位置，关中方言受关东其他方言的影响较小，这样关中方言便走上了一条独特的发展道路，形成了一种雅与俗和谐交融的风格。“其他方言区的人听到关中方言后，常会觉得生僻难懂，其实那是因为咱们的很多字是大雅。”比如陕西人形容某人幼稚胡闹、办事不靠谱，常说“中得很”，“中”字读作“che”。初听这个字似乎很俗，但其实这个“中”古已有之，《说文解字》释义为，“草木初生也”。

追根溯源 出自《汉书》的“乡党”

关中方言的很多字词都源自古汉语，在古代典籍中都可以探寻到渊源。民俗专家、西北大学特聘教授阎成功说，“比如陕西人爱说日子过得‘迪(chan)得很’，其实就是说日子过得美得很。这个‘迪’字是美好的意思，原意为从容不迫。”在《说文解字》中就有“安步迪也”一说。陕西人不喜欢谁，就会说对某人“迪(xun)得很”。“迪”就是厌恶的意思，原意为疏远、排斥。”阎成功说，比如《公羊

传·定公四年》中就有“朋友相卫不相迪”一句。而陕西人常说的“乡党”一词则是源于古代的民户编制。据《汉书》记载，当时“五家为邻，五邻为里，四里为族，五族为党，五党为州，五州为乡。”

西安人说吃，常说“啗(die)”。《说文解字》中把这个字解释为“齿坚也”，也就是现在常说的“牙好胃口好，吃嘛嘛香”。《易·履》中有“履虎尾，不啗人，亨。”一句，是指踩到老虎的尾巴上，老虎却不发怒咬人，即吉卦。

“嫪嫪”这两个字你认识吗？知道啥意思吗？其实这也是陕西方言，读作“wo ye”。编纂于宋代的《集韵》中说，“嫪，美也。”“嫪，亦曰美容。”可见这两个字是美好、完备的意思。现在陕西人说日子过得“嫪嫪”，是指生活幸福指数很高；事情办得“嫪嫪”，是指安排妥妥的、办得顺顺的。

在关中方言里，还有一个出现频率比较高的字——“捋”，读作“dong”。比如陕西人常把捋脏了叫“捋脏了”，某人闯了祸叫做“捋乱子”。《说文解字》中说，“捋，捋也。汉有捋马官，作马酒。”阎成功解释说，汉代用马奶做酒必须使劲抖动，使奶汁里的奶油分离出来，留下奶酪发酵才能做酒。比如《汉书·礼乐志》中就有“给大官捋马酒”的句子。这个“捋”也就引申为抖动、搅和等意了。

本组稿件均由记者 肖雪 采写

