

2009年演艺名人读书报告出炉

赵忠祥读书不超过10本

如果说看足够多的新闻,可以获悉所有发生在2009年里的大是大非,那么看一份靠谱的书单,当能察觉到过去一年的每个小波澜。2009年,中国人的精神世界发生了怎样的变化?近日,网易读书频道策划了一个百人读书名单,首次推出了10位演艺名人书单:老大赵忠祥不为过去的事后悔,芙蓉姐姐透露处女魔幻小说正处怀胎中……

赵忠祥:
去年读书不超过10本
赵忠祥称,2009年读书不超过10本。他毫不犹豫地把他读的《自然辩证法》推荐给读者,理由是:它使人与自然和谐。谈起2010年的读书计划,他表示,继续读世界史、史记、中外美术史。

伊能静:
推荐《与神对话》
伊能静最想推荐给读者的是《与神对话》,“这是我去年读到的最喜欢的书,这本书提醒了大家,其实每个人身上都有属于自己的智慧。”如果《2012》发生,她还是带上《与神对话》,因为这本书让她面对死亡时没有恐惧。

贾樟柯:
今年再出一本书
贾樟柯说,去年读书不少于30本。他向读者推荐的是《吴法宪回忆录》,因为看这本书发现那么有杀伤力的政治,还那么幼稚。谈起新年阅读计划,他透露,以晚清历史和武术书籍为主,因为要拍《在清朝》,力争再出一本书。

戴军:
把私家书带到世界各地
一个星期读一本书,一年读过52本,这是戴军的读书记录。喜欢阅读的戴军,每次出国休假都带十几本书出去,看完了送当地华人,然后再扛一堆书回来。

汪涵:
佛经对我影响很大
汪涵粗略算了一下,去年大概读了30多本书,时常翻阅的一本小册子是马以淳先生的《泰合宜山会语》,他很想推荐给读者,“其实应该不只一本吧,几本佛经对我的影响很大。”新的一年,他希望大家每天都笑口常开。



赵忠祥



赵薇



赵薇



汪涵

赵薇:
去年读了张爱玲
赵薇开出了一份去年阅读过的书单。其中有张爱玲的《重访边城》,格非的《山河入梦》,日本作家吉本芭娜娜的《厨房》,卢基扬科科瓦西里耶夫的《守日人》等。

芙蓉姐姐:
处女魔幻小说怀胎中
芙蓉姐姐海夸自己阅读量非常惊人。对于过去的一年,她表示,最大的遗憾就是原定的演唱会因为各种原因推迟到今年。她还透露,处女魔幻小说10月怀胎中,不为别的,就是为了炫耀生花文笔和汹涌想象力。

吴佩慈:
美女也是个“书女”
和在镜头前相反,吴佩慈在家中是个很安静的人,看一天的书,美女也是个“书女”。最让她感到惊喜的是《Q & A》,这是第一本能感同身受的印度小说,近期看的是励志小说《一的力量》。可以打五星的书,她认为是布莱恩的《雨果的秘密》。

秦岚:
推荐《来吧,孩子》
2009年,秦岚读了10多本书,其中比较难忘的是《我们仨》、《人间》和《来吧,孩子》。她想给《来吧,孩子》推荐给读者,“理由是这本书让我看到一个很成功的开放式教育案例。”

江一燕:
不愿让自己陷入悲情里
去年,加上朋友影迷送的自己买的,江一燕读了20多本书,她最喜欢《秘密》系列,还有马克·奥勒留的《沉思录》,以及黑玛亚的《亲爱的,你要更美好》。因为工作的压力已经很累,每天要阅读大量剧本,所以她不愿意再陷入到悲情的故事里。蔡震

纪录片《大秦岭》,通过生动而细腻镜头语言,让观众为荧屏中的秦岭山水所陶醉,更激发了许多陕西人走进秦岭、呵护秦岭、保护秦岭的强烈愿望。近日,一群热爱户外运动的驴友们就发起了“爱我秦岭”公益环保活动,百余驴友、大学生走进秦岭“拾荒”,其中,不少人是《大秦岭》的忠实观众。

沿着《大秦岭》的足迹 百名驴友进山宣传环保



秦岭景色迷人

元旦期间,一支由百余名驴友、大学生组成的清洁队伍,浩浩荡荡地走进了秦岭草甸,清理秦岭徒步线路沿途的废弃物。活动发起人之一刘先生向记者表示,在看了纪录片《大秦岭》后,许多驴友都觉得十分振奋,便产生了趁着新年假期,为保护秦岭生态环境贡献一份力量的念头,西安市户外运动协会很快就组织了百余人。

刘先生告诉记者,秦岭已经成为我省户外运动和自助游的一个品牌。“近两年我省户外运动和自助游异常火爆,秦岭距城区近,青山环绕,绿水长流,文物古迹众多,这种得天独厚优势,吸引了省内外户外运动和自助游爱好者。然而每年进入秦岭山区的游客数量超过了千万人次,也使这里的生态环境受到严重威胁。‘爱我秦岭’公益活动的目的不仅是要清理垃圾,更希望通过实际行动唤起社会对环保和自然生态的关注,让秦岭更加干净美丽。今后每年的新年假期都是我们的公益活动日,活动的内容也将逐步向秦岭动植物保护、环境保护、文化考察等方面拓展。许多驴友非常羡慕西安人,因为我们驱车到秦岭山脚下只需1个小时。全国大部分城市根本不具备这样的条件,我们应当好好珍惜身边的这座伟大的山脉。”

很快,许多畅游秦岭的秘笈——详尽的路线图和行程方式被驴友们贴了出来。

要游秦岭最原生态的地方去佛坪县,在那里可以体验到原生态的饮食文化、健康文化和原生态的大自然。如果想领略秦岭古道独特魅力,可前往陈仓古道、米仓道、褒斜道、褒斜道、子午道、荔枝道、武关道等。此外,网友们还定制了三条不同的线路。内线:由西安沿沪陕高速,经蓝田-商州-丹凤(丹凤漂流、船帮会馆)-商南(金丝大峡谷)-折返洛南(老君山、玉虚洞)-经华洛公路出大夫峪,过罗敷到华阳(华山、军事主题公园及温泉)-临潼(骊山)。西线:由西安沿连霍高速,经宝鸡(天台山)-凤县(通天河国家森林公园),到勉县(定军山、武侯墓、温泉)-汉中(古汉台)-留坝(张良庙)-太白县(太白山)。中线:西安-周至(楼观台)-佛坪(大坪峡景区)-宁陕(汶水河漂流、朝阳沟)-石泉(燕子洞)-汉阴(凤凰山风景区)-安康(龙王山)-旬阳(太极城)-镇安(木王国家森林公园)-柞水(柞水溶洞)。

呼吁:进一步挖掘秦岭的文化内涵
纪录片《大秦岭》改变的,不仅仅是人们对秦岭的印象,更改变了人们对陕西的印象。很多常常走进秦岭的驴友感慨,没想到陕西有这么美的地方。秦岭虽然就在我们身边,但如果不是看了《大秦岭》还真不知道这座山里蕴藏着这么多的故事,孕育着那么多的文化。

25岁的驴友文雯以前对秦岭的印象就是南边的一座山,她说:“继《舞动陕西》《望长安》《大秦帝国》之后,央视又开始热播《大秦岭》,希望这样的作品多多出现。”

驴友陆洋也发表了自己的看法:片子制作得很精良,围绕秦岭展开的文化挖掘也很扎实,有山有水,有人有故事,看了这部片子觉得陕西有秦岭是我们的骄傲,应该好好爱护、珍惜这难得的资源。对许多观众来说,《大秦岭》所引发的“秦岭热”,是陕西自我宣传意识的觉醒。大家强烈呼吁,应当在尊重秦岭的自然环境和历史的基础之上,进一步挖掘秦岭的文化内涵。

记者 赵迅 实习生 张淑颖

《大秦岭》解说词 第六集 万类霜天

画家万鼎所说的这个鸟,名字叫朱鹮,在我国古代被称为朱鹭。唐代诗人张籍曾有诗云:翩翩兮朱鹭,来泛春塘栖绿树。羽毛如剪色如染,远飞欲下双翅敛。这首诗是张籍游历秦岭时,看见朱鹮身姿华丽彩后有感而写的咏物诗。

朱鹮是古老的鸟类之一,它比人类历史久远得多。据考古发现,油页岩中的类化石表明,它生活在距今约6000万年的始新世时期。因此,朱鹮是难得的“活化石”。1960年,第十二届世界鸟类学会议将其列为“国际重点保护鸟”。成年的朱鹮体长约77厘米,长长的嘴像一根弯管,嘴端呈朱红色,身体背部的羽毛呈灰白色。朱鹮的翅膀后部和尾上都带着出朱红色,在阳光下飞翔时,翅膀透着淡红色的光芒。

三十年弹指一挥间,当年躲在偏僻的姚家沟生活的朱鹮,在人类的呵护下已经开始在平原河谷安家。据国家林业局宣布:从1981年我国科学家在汉中市首次发现7只野生朱鹮开始,近三十年来,我国朱鹮保护工作取得了举世瞩目的成就,目前朱鹮总数已达1000多只,其中野生种群500余只,人工饲养种群500余只,已基本摆脱了物种灭绝的危险。

经过30年来对朱鹮的保护,洋县作为朱鹮的栖息地,自然环境没有遭到人为的破坏。在这个绿色产品正成为消费主流的年代,朱鹮也用独特的方式回馈报答了洋县人。如今洋县的生态旅游产品和绿色有机食品,都有着很好的销路,住在山里的人们真正感受到了秦岭的恩泽。

记者 赵迅 实习生 张淑颖

张富春《城市与水环境》 揭示“水样西安”

本报讯 (记者孙欢实习生邱欣)水是生命之源,也是城市之源,然而不少市民对西安的城市水环境了解并不少。近日,由西安历史文化名城研究会会长张富春所著的《城市与水环境》揭开了西安城市的“水奥秘”。中国科学院院士、中国工程院院士周干峙为本书作序,该书已由陕西人民出版社出版发行。

作者张富春从1983年起,曾连续三届14年担任西安市主管城市建设的副市长,由于参与和领导了西安市河湖水系规划与实施;黑河城市供水工程建设;洋、灞、渭等河流以及护城河的政治与综合利用,他对城市水环境颇具心得。在这本《城市与水环境》中,作者将理论与实践相结合,全面又多角度地论述了世界著名水系,以及国内诸多城市中的优美水域及治理良方。全书重点则在探讨西安城市的水环境:作者不仅将长安水名名巢的历史娓娓道来,更揭示了古代西安城市的兴起发展与水环境的密切相关,以及现代城市水环境的合理规划与远景,用文字将西安“水地图”赫然勾勒于纸上。

纪念曹禺百年诞辰

国家大剧院今上演《原野》

“导演摸到了《原野》的魂,这正是父亲希望看到的《原野》。”日前,在国家大剧院为即将于1月6日上演的天津人艺话剧《原野》召开的新闻发布会上,曹禺的女儿、著名作家万方这样说道。此次《原野》的演出是国家大剧院小剧场的首部话剧演出,大剧院也将从《原野》开始,正式启动曹禺先生100周年诞辰系列演出与纪念活动。

在曹禺早期的话剧作品中,《原野》由于运用大量表现主义与象征主义的手法,着力挖掘人性的复杂和多面,也因此被多种舞台样式如川剧、歌剧院、黄梅戏等所演绎。不同的是,以往很多时候大家把剧中的“金子”作为主角,而这一版话剧《原野》更多着力强调了复仇故事背后的人性悲剧,所以用了很大的笔墨来刻画仇虎的人性波动。万方看了这一版《原野》非常激动,“我觉得《原野》就应该应该是这个样子,剧本中描写的那种神秘感、沉重的黑暗、荒蛮的气氛都在舞台上呈现出来了。”

云亭

小“新闻联播”火了,很小很央视

近日,一段搞笑的“新闻联播”视频在网上广为传播,短短几天内点击率迅速攀升至30万,被网友称为史上最牛的“新闻联播”——它是由厦门市东浦幼儿园制作的。

该“新闻联播”几乎照搬了央视《新闻联播》的几大新版块及惯用措辞,模仿得很纯正。由两位幼儿园小朋友担任主播,貌似专业的新闻稿其实是孩子们眼中的“时事”。视频中,孩子口中的2009年大事是这样的:“在幼儿园周年庆典上,园长检阅受阅群众;红豆幼儿园园长会见白豆幼儿园园长噢·斑马,双方签订《红白联合声明》,内容包括‘听老师的话,乖乖吃饭,好好睡觉’等。”更好玩的是,在播放《我园小朋友玩具船被抢,对方身份不明》一则新闻时,还非常专业地放回了监控器录下的“抢劫”现场画面。

该视频的细节也很“央视”,“记者”名字包括小白松、韩小生、敬小丹等。“太可爱了。”不仅网友纷纷晒他,央视主持人王凯也笑称:“如果这些小孩来当主播,就没人看我们了。”

郑晚

美国艺术家“枪画”作品引关注

自称最喜欢的中国艺术家是蔡国强

日前,一个叫沃尔顿·克里尔的34岁美国人火了,他独创用真实的子弹弹壳来绘制一幅幅栩栩如生的动物画,不光成为美国艺术圈的名人,而且还引来当地宠物杂志和枪械杂志的竞相报道。沃尔顿·克里尔属于半路出家,之前并没接受过正规美术训练,但他用的可是全世界最有杀伤力的“画笔”——把点22口径的caliber来复枪。

沃尔顿·克里尔曾于2008年来过中国旅游,他的偶像正是蔡国强,这位和他同样喜欢用危险物品(火药)作画的华人艺术家。

弹孔画
用枪在铝板上射击形成
记者昨日走进沃尔顿·克里尔的个人网站,首页上就是他在美术馆展览的现场照片。每幅“枪画”作品接近一人高,上面画的是麋鹿、猫头鹰、老鼠、兔子、野鸡等在美国荒野随处可见的动物,初看以为是色彩很淡的素描画,可点击放大后很触目惊心:那些动物们的线条居然是用数百个密密麻麻的弹壳构成的,视觉效果就像十字架。在作品简介上写着:这是艺术家用来复枪在铝板上射击形成的特殊画面。沃尔顿·克里尔在解释自己枪画创作过程时说:“我首先在铝板上绘好动物轮廓,然后用枪瞄准它们再扣动扳机,最开始我曾尝试在油画布上创作,但子弹的冲击力很容易把画布的纤维大片击断,铝板是最合适的材质。”

有争议
创作者是反战艺术家?
枪支泛滥是美国社会的一个隐痛,近年来校园枪击案层出不穷,导致

最近半年来自各州频繁举行禁枪游行。在这个大背景下,沃尔顿·克里尔用枪作画,在很多当地艺术评论家眼中有着很微妙的动机,有些人甚至说他是“反战艺术家”。对此,沃尔顿·克里尔坚持声明自己的“弹孔画”并没有任何关于政治上的倾向,他说:“我从来没有想过任何反战或禁枪声明,他们那样想只是一厢情愿罢了。”

在沃尔顿·克里尔看来,他的作品更多是有一种环保主义色彩,“我出生在美国南方的阿拉巴马州,我的家乡一直都有狩猎传统,我用来自制的那把猎枪是父亲在我15岁时送的圣诞礼物,之后我也从来没有用它猎杀过动物,倒是经常看到邻居朋友们提着被打死的野兔尸体回来,我不喜欢看到动物们死去的样子。”后来,沃尔顿·克里尔终于萌生了一个奇怪的想法,枪既然可以杀死这些动物,也能让动物们变成永恒的艺术品,所以,他开始用枪画动物,而且只画动物。

中国通
最喜欢的人是蔡国强
生活中的克里尔是个中国通,对中国文化充满好奇和憧憬。在接受媒体采访时,他还专门提到了中国的艺术,“中国的传统和艺术,从书法到苗家的服饰,再到蔡国强的当代艺术,我都非常喜欢。”值得一提的是,让蔡国强名声鹊起的正是通过火药爆破来作画,这和沃尔顿·克里尔开枪绘画有异曲同工之妙。沃尔顿·克里尔说,前年12月,他和女友来中国旅行,游遍了北京、西安、杭州、苏州和上海。“我迫不及待地希望能再去中国了解更多的文化。”

杨帆



沃尔顿·克里尔正在用枪创作。

治过敏用奇方

过敏症主要病因是人体免疫力不平衡,阴阳失调,免疫功能紊乱,致使体内毒素、湿、毒、光毒三毒排出所致。2004年,中美世家的美籍华人吉普林教授联合美国百事公司生物技术部,通过生物技术,成功分离出“毒分离”技术,将中药成分的三鞭活性,将近百年中药的有效成分以离子态分离出来,浓缩成奇方——**消敏肽小分子**。

消敏肽通过补脾(脾胃为人体这个中心点,可通连全身经络,直接沟通达五脏六腑和津液,调补脾、平阴阳、补元气、促平衡,将体内的湿、毒、一次性排出体外,恢复免疫功能,无副作用,无痛苦,无激素,轻松告别过敏症。

临床证实:纯中药无毒作用,老人小孩皆可服用。补脾丸心效:1-2周患者小便变黄味大,大便多且黑,腰膝好,精力充足,浑身有劲,多到过敏引起的打喷嚏、鼻塞、鼻痒、眼痒、头痒、脚痒;皮肤瘙痒、红肿、水泡、溃烂;呼吸无力、咳嗽、流涕等症行到明显改善;1-2周后:过敏鼻炎、哮喘、过敏性皮炎、湿疹、湿疹、荨麻疹、顽固性湿疹、过敏性鼻炎、季节性过敏及(由花粉、冷空气、化妆品、调味料、粉尘、海鲜、食物、药物)不明原因等引起的各种过敏性疾病。

消敏肽热线: 029-82238183 送货上门

耳后一抹 10年耳鸣停 20年耳聋灵

1999年,美国一项耗时11年的耳鸣科研项目问世了,它开创了治疗耳鸣的全新纪元!“久久耳康”萃取南美大泽野生植物精华并加入现代医学技术,通过内服外敷,直接作用于听觉神经,改善内耳微循环,清除内耳部的代谢废物,调节听觉神经,修复受损细胞,使内耳恢复正常功能,从根本上解决耳鸣问题。通过这种疗法,恢复听觉功能,避免了口服药对肝肾、胃肠道、泌尿、消化系统的副作用,安全、有效、无毒、无污染,使患者彻底摆脱了耳鸣、耳聋、听力下降、语言障碍等痛苦。各大药房均有出售。

耳康 029-88023848

胆结石 息肉 警惕恶变

胆结石、息肉、胆管炎、胆囊炎等胆道疾病,如果不及时进行治疗,极易恶变为胆管癌、胆囊癌,甚至威胁生命。胆结石、息肉、胆管炎、胆囊炎等胆道疾病,如果不及时进行治疗,极易恶变为胆管癌、胆囊癌,甚至威胁生命。

胆康 029-87417234